

Согласовано

18.01.2015
[Signature]
[Stamp: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ, РАЙОН МОСКОВСКИЙ, УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗАКУПОЧНОГО СЛУЖБЫ]

Утверждено: 000 Алеко

[Signature]
Ковалева А.В.
[Stamp: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЕКО", ИНН 50/0334002638/02]

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 9		50	0,7	2,9	4,1	45,6	33		2011
	ОБЕД								
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,6	11,4	16,9	243,0	ТТК №68		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
	Итого за обед	640	26,9	19,9	86,8	634,7			

Повар _____